

Zenuwblokkade van de schouder (scalenus blok)

Binnenkort moet u een operatie ondergaan in de schouderregio en is er met u afgesproken dat u naast de algehele narcose een blok verdoving krijgt. In deze folder kunt u lezen wat u kunt verwachten van deze manier van verdoven.

Wat is locoregionale anesthesie?

Locoregionale anesthesie is een techniek waarbij slechts een beperkt deel van het lichaam wordt verdoofd. Elk lichaamsdeel wordt voorzien van zenuwen, zowel pijn- als spierzenuwen. Deze zenuwen geleiden hun informatie naar het ruggenmerg en de hersenen. De anesthesist bezit technieken en geneesmiddelen om zenuwen op te zoeken en te verdoven. Deze verdoving is bedoeld voor de pijnstilling na de operatie en kan wel tot 24 uur werkzaam zijn. Tijdens deze periode is uw schouder gevoelloos, voelt zwaar en u kunt deze niet bewegen.

Hoe wordt de verdoving toegediend?

Uw schouder wordt verdoofd door middel van een prikje in uw nek. Dit noemen we een scalenusblok. De zenuwbundel die naar de schouder loopt wordt doormiddel van een echoapparaat in beeld gebracht. Uw hals wordt gedesinfecteerd en er komt gel pasta op voor een betere geleiding van de geluidsgolven van het echoapparaat. Door de huid heen prikken is even gevoelig. Als de zenuwbundel in beeld is gebracht, wordt daar een hoeveelheid van een verdovingsmiddel toegediend. De inwerktijd varieert van enkele tot 30 minuten. Uw schouder wordt gevoelloos en zwaar. Dit kan tot 24 uur duren. Deze verdoving wordt vrijwel altijd gecombineerd met narcose en is vooral als pijnbestrijding bedoeld.

Voordelen

- Maximale pijnstilling in het gebied van de operatie aangezien de pijngeleiding over de zenuw van de schouder en de bovenarm geblokkeerd is.
- Langdurige pijnstilling gedurende enkele uren tot dagen (tot 24 uur)
- Lichtere narcose met minder gebruik van morfine-

afgeleide producten, waardoor de kans op misselijkheid en braken duidelijk afneemt.

- Verminderd gebruik van sterke pijnstillers op de afdeling (minder misselijkheid, braken, duizeligheid).
- Mogelijkheid tot sneller eten en drinken na de operatie.
- Verhoogde tevredenheid bij patiënten.
- Minder pijn tijdens de revalidatieperiode.

Mogelijke nadelen

- Het scalenusblok wordt geplaatst wanneer de patiënt nog wakker is. Het opzoeken van de zenuw kan enkele minuten duren en kan onaangenaam zijn. Dit weegt echter niet op tegen de optimale verdoving en het vlugge herstel die u nadien ondervindt.
- Onder de huid en rond de zenuw lopen bloedvaten die niet zichtbaar zijn voor de anesthesist. Wanneer deze geraakt worden, kan er zich een bloedingstoring of haematoom vormen. Deze bloeding zal binnen enkele dagen geleidelijk wegtrekken, maar kan wat stijfheid veroorzaken in de hals.
- Bij deze verdoving kunnen ook de zenuwen naar het middenrif, de stem en het oog verdoofd gaan raken. De kans hierop is klein maar kan de volgende bijwerkingen geven:
 - een zwaardere ademhaling
 - heesheid
 - een afhangend ooglidWanneer deze bijwerkingen optreden verdwijnen deze weer als het blok uitwerkt.
- De zenuwen die verdoofd moeten worden lopen vlakbij grote bloedvaten. Het is mogelijk dat er verdovend medicijn direct in de bloedbaan komt. Dit uit zich in een metaalachtige smaak, tintelingen rond de mond, oorsuizen, een slaperig gevoel, hartritme stoornissen, trekkingen en uiteindelijk bewusteloosheid. Dit is zeer zeldzaam en de

anesthesist is bij u om de voorbijgaande problemen hieraan verbonden zijn op te vangen.

- Een allergische reactie op lokale anesthesie komt zelden voor. De ernst van allergische reacties kan variëren van lichte huiduitslag, roodheid tot allergische shock. Dit laatste is een ernstige verwikkeling en komt gelukkig slechts zelden voor. Uw anesthesist is geoefend om zulke problemen te herkennen en te behandelen en zal zijn uiterste best doen om u gezond door elke complicatie te leiden.
- Uiterst zeldzaam kan door het aanprikken van de longtop een klaplong ontstaan met kortademigheid als gevolg. Meestal geneest dit spontaan maar een kortstondige opname ter observatie is meestal nodig.
- Het kan voorkomen dat er langere tijd (weken tot maanden) tintelingen of een doof gevoel aanwezig zijn in de arm. Een heel enkele keer (1:1000) blijft dit meerdere maanden aanwezig.

Algemene verschijnselen na de operatie

- Na de operatie moet uw lichaam herstellen. Rust is daarom belangrijk.
- Het infuuslangetje kan soms een ontstekingsreactie van het bloed veroorzaken. Dit is vrijwel altijd onschuldig en verdwijnt (eventueel met nat verband) vanzelf.
- Door een ongelukkige houding tijdens de operatie kan een zenuw in arm of been bekneld raken. Dit normaliseert vrijwel altijd binnen enige tijd.

OCON Hengelo
Geerdinksweg 141
7555 DL Hengelo

OCON Almelo
Zilvermeeuw 1
7609 PP Almelo

Postadres
Postbus 546
7550 AM Hengelo

Website
www.ocon.nl