

## Waarvoor kunt u bij OCON Sportmedische kliniek terecht?

Via het loket van OCON Sportmedische kliniek heeft u eenvoudig toegang tot de volgende sportmedische zorg:

- diagnose en behandeling van een sportblessure
- begeleiding bij revalidatie van een sportblessure
- (verplicht) sportmedisch onderzoek (met inspanningstest)
- beweegprogramma's bij revalidatie of om blessures te voorkomen
- begeleiding bij het verbeteren van uw sportprestaties
- houding- en bewegingsanalyse
- second opinion, als u bevestiging zoekt van een eerder gestelde diagnose of behandelplan



## Faciliteiten

OCON Sportmedische kliniek beschikt over allerlei faciliteiten die nodig zijn om uw vragen en klachten goed te kunnen behandelen, zoals moderne spreekkamers, een inspanningslaboratorium voor o.a. het meten van uw conditie, meetapparatuur voor houding en beweging en eigen operatiekamers.

Naast de eigen faciliteiten van OCON Sportmedische kliniek kunnen wij gebruik maken van diverse faciliteiten binnen het ziekenhuis, zoals een MRI- of CT-scan.

OCON Sportmedische kliniek bevindt zich op de eerste verdieping van de Zorgboulevard van ZGT Hengelo.



### Contactgegevens

U kunt OCON Sportmedische kliniek bereiken van **maandag t/m vrijdag** tussen **08.00 - 17.00 uur** op telefoonnummer: **+31 (0)88 708 58 76.**

Ook kunt u ons bereiken via email op **info@ocon-sport.nl**

**www.ocon.nl/sport**

OCON Hengelo  
Geerdinksweg 141  
7555 DL Hengelo

Telefoon  
+31 (0)88 708 58 76

Website  
www.ocon.nl/sport



De juist zorg voor  
elke sporter  
**Dát maakt het beter.**



Als sporter wilt u graag soepel, verantwoord en vooral zonder blessures bewegen



## Inleiding

Wanneer je lichaam het 'goed doet', kun je zeer van het sporten genieten. En daar blijft het niet bij; bewegen maakt voor veel mensen een essentieel onderdeel uit van hun leven. Het maakt daarbij niet uit of dit op een wat hoger of wat lager niveau is.

Helaas kunnen er klachten ontstaan, waardoor het bewegen moeizamer of zelfs onmogelijk wordt. Deze klachten treden soms acuut op, maar ze kunnen zich ook geleidelijk aan ontwikkelen of in de loop van de tijd verergeren. Ook als u geen klachten heeft en deze wilt voorkomen, of als u wilt weten hoe u kunt beginnen met verantwoord bewegen, dan bent u bij OCON Sportmedische kliniek aan het juiste adres.

## OCON Sportmedische kliniek

OCON Sportmedische kliniek is een kliniek waar u voor al uw vragen, problemen of begeleiding op sportmedisch gebied terecht kunt. Zowel voor de behandeling van sportblessures of andere sportgerelateerde klachten, of juist het voorkomen hiervan. Ook kunnen we u begeleiden bij het opbouwen van trainingen en het verbeteren van uw prestaties.

## Multidisciplinair sportmedisch team achter 1 loket

Er staat een team van medisch specialisten in sportzorg voor u klaar: sportartsen, sportorthopeden, sportfysiotherapeuten en een sportchirurg werken in onze kliniek nauw samen. Omdat wij volgens het principe van één loket werken, wordt u snel en efficiënt geholpen.

Onze gecoördineerde benadering zorgt ervoor dat u

in één bezoek in principe alle benodigde onderzoeken krijgt en niet onnodig wordt doorverwezen. Wij zorgen ervoor dat u door de juiste sportmedische specialist(en) wordt behandeld of een passend advies krijgt.

Daarnaast werken wij nauw samen met andere specialisten uit het ziekenhuis, zoals de radioloog, de longarts, de cardioloog en de traumachirurg.

## Voor alle sporters

OCON Sportmedische kliniek is er voor alle sporters: het maakt niet uit of u nu een recreatief sporter of een (weer) beginnende sporter bent, of mogelijk zelfs een wedstrijdsporter of een topsporter. Wij helpen alle sporters, onafhankelijk van hun tak van sport of niveau.

## Conditie

Als u lid wilt worden van een sportvereniging kan het zijn dat u vooraf een sportkeuring moet ondergaan. Maar mogelijk vindt u het ook prettig om eerst uw basisconditie vast te leggen en persoonlijk advies te krijgen voordat u weer gaat sporten.

Bij OCON Sportmedische kliniek kunt u op korte termijn terecht voor een dergelijke sportkeuring.

Voor een afspraak met de orthopedisch chirurg of een blessureconsult bij de sportarts is een verwijzing van de huisarts noodzakelijk. Voor een sportmedisch onderzoek of een verplichte sportkeuring door een sportbond is geen verwijzing van de huisarts nodig.

Behandelingen en keuringen worden in de meeste gevallen door de zorgverzekeraar vergoed.