

# Hallux valgus

(vergroeiing van de grote teen)



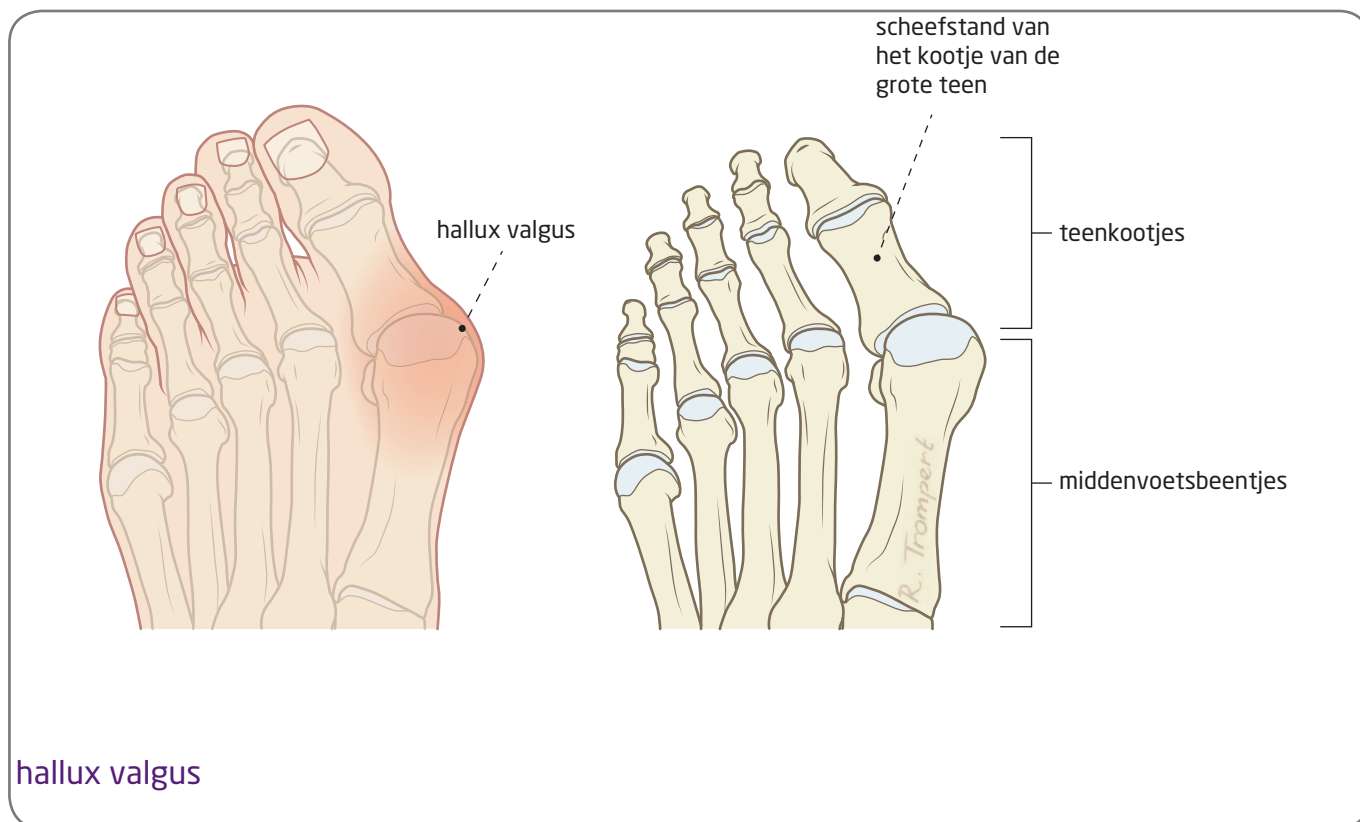
Samen met uw orthopedisch chirurg heeft u gekozen voor een operatieve behandeling van uw grote teen in verband met een hallux valgus (zie figuur 1). In deze folder vindt u informatie over de behandeling, de opname, de anesthesievorm en de nabehandeling. Daarnaast worden de mogelijke complicaties van deze ingreep beschreven en wanneer en hoe u contact kunt opnemen met het OCON bij vragen of problemen.

## De opname

De operatie wordt meestal in dagbehandeling uitgevoerd. Dit betekent dat u de dag van de operatie wordt opgenomen op ons dagbehandelingscentrum en u dezelfde dag weer naar huis kunt.

## Anesthesie

Er kan worden gekozen voor verdooving van het onderste deel van het lichaam (ruggenprik) of algehele narcose. Dit kan worden gecombineerd met een zenuwblokkade van de onderbeen zenuw (poplitea block). Deze zenuwblokkade zorgt ervoor dat u de eerste dag na de operatie weinig pijn ervaart. Voorafgaand aan uw opname wordt er op de pre-operatieve polikliniek door de screeningsarts of de anesthesist samen met u een keuze voor één van deze anesthesievormen gemaakt.



Figuur 1: Hallux valgus (vergroeiing grote teen)

## Vragen?

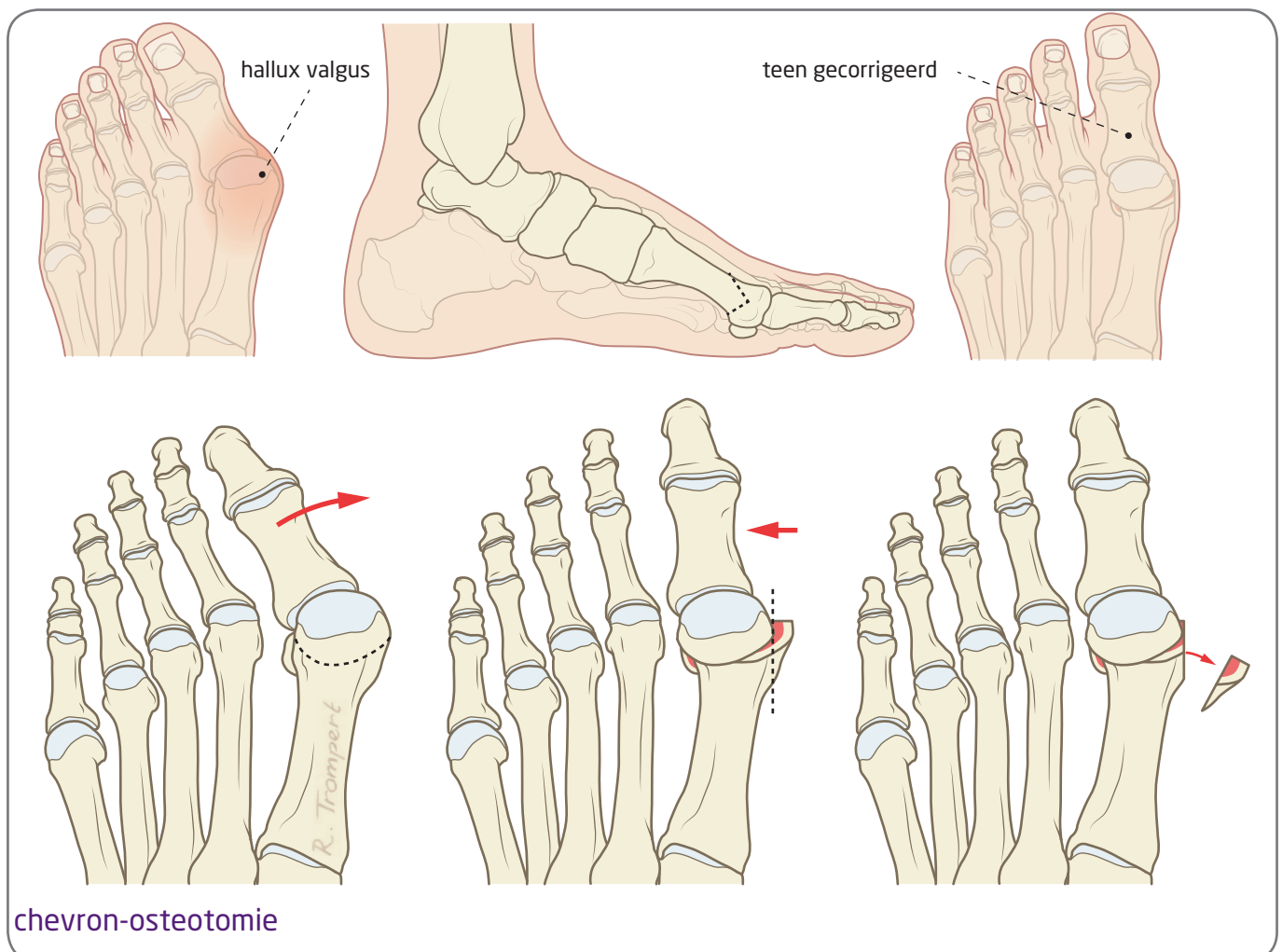
Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van OCON, telefoonnummer **088 - 708 3370**.

## Operatie

Er wordt een standcorrectie van de grote teen verricht. Het overtollige bot aan de binnenzijde van de grote teen (de knok) wordt verwijderd, daarna wordt het eerste middenvoetsbeentje doorgezaagd. (zie figuur 2). Door het verschuiven van de botdelen vindt de correctie plaats. Soms is het nodig om ook een correctie te verrichten van het eerste kootje van de grote teen. Hier wordt dan een wigje bot verwijderd waarna de teen wordt rechtgezet. De botdelen worden na de correctie met schroefjes vastgezet, zodat deze in de goede stand aan elkaar vastgroeien. Deze schroefjes zijn klein en liggen meestal volledig in het bot verzonken en hoeven daarom slechts zelden verwijderd te worden. Aan het einde van de operatie wordt huid gehecht, meestal met een oplosbare hechting, en wordt een drukverband aangelegd. De eerste 2 weken blijft dit steriel aangelegde verband om de voet zitten.

### Wat zijn de voordelen van deze operatieve behandeling voor de patiënt?

Door het verwijderen van het overtollige bot en het corrigeren van de stand van de teen verdwijnt de pijnlijke knok. Omdat de anatomie van het grote teen gewricht wordt hersteld zorgt dit vaak voor minder druk over de binnenzijde van de voetvoet en een betere belastbaarheid van de voet. De normale stand van de grote teen is 10-15 graden naar buiten gericht. De teen komt dus niet helemaal recht te staan.



Figuur 2: Chevron osteotomie (standcorrectie grote teen)

## Pijnstilling

Op de pre-operatieve poli krijgt u alvast een recept voor pijnstilling mee. Het is de bedoeling dat u deze medicijnen al voor de opname bij uw apotheek ophaalt, zodat deze in uw bezit zijn op de dag van de operatie. De pijnmedicatie kunt u het beste de eerste dagen na de operatie volgens voorschrift in nemen en dus niet te wachten totdat u pijn voelt.

Als de pijn na enkele dagen onder controle is kunt u de pijnstillers gaan afbouwen. U begint dan met het stoppen van de oxycontin en de oxynorm, daarna stopt u met de naproxen en als laatste stopt u met paracetamol.

## Poliklinische controle en nabehandeling

De eerste controle is 2 weken na de operatie en vindt plaats op de gipskamer door de gipsverbandmeester. De wond wordt gecontroleerd en de hechtingen worden verwijderd (met uitzondering van oplosbare hechtingen). Het verband wordt vervangen door een op maat gemaakte teenspalk en u krijgt een speciale (verband)schoen mee. De spalk is afneembaar; door de teen uit de spalk te halen kunt hem verzorgen en alvast wat bewegen om stijfheid te voorkomen. Na de eerste 2 weken mag u de voet in de meeste gevallen weer gaan belasten. Gebruik daarbij eerst krukken totdat het veilig zonder gaat. 6 weken na de operatie komt u voor controle bij de orthopedisch chirurg. Tijdens deze controle wordt een röntgenfoto gemaakt en wordt de voet weer bekeken. Als de teen nog erg stijf is kan de arts besluiten u naar een fysiotherapeut te verwijzen.

## Normaal lopen, werken en sporten

Vanaf de zevende week kunt u de voet weer redelijk normaal gaan belasten. Dit kan het beste een stevige schoen (wandelschoen of bergschoen) zijn. Het duurt vaak minimaal 3 maanden voordat de meeste zwelling uit de voet is verdwenen is en u weer normale schoenen kunt dragen. Als u zittend werk heeft, kunt u dit in het algemeen na 4 weken weer hervatten.

Vaak kunt u na 3 tot 6 maanden weer langzaam starten met sporten. Dit hangt natuurlijk ook af van het type sport dat u beoefent. Een voorwaarde is volledige botgenezing.

## Complicaties

Een operatie brengt risico's met zich mee en er is altijd kans op complicaties. Bij de operatie voor een hallux valgus bestaat onder andere de kans op:

- (pijnlijke) stijfheid in het gewricht van de grote teen;
- wondinfectie;
- terugkeren van de grote teen in de oude stand (recidief hallux valgus);
- langdurige zwelling en/of pijn;
- trombosebeen;
- zenuwbeschadiging, waardoor gevoelsstoornis van de grote teen;
- nabloeding;
- pijnlijk litteken;
- pijn door slijtage van het gewricht van de grote teen;
- stoornis in de doorbloeding van het middenvoetsbeentje waardoor een stukje bot kan afsterven (botnecrose);
- hallux varus: dit is het tegenovergestelde van hallux valgus. Bij een hallux varus wijst de grote teen te ver van de tweede teen vandaan.

### Neem contact op met OCON als:

- uw teen of uw voet toenemend gezwollen is en/of rood is en/of als u koorts heeft. Dat kan betekenen dat de wond ontstoken is;
- u last heeft van een nabloeding;
- uw been zwelt en/of zwaar aanvoelt en/of rood of blauw verkleurt. Er kan dan sprake zijn van een trombosebeen.

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van OCON, telefoonnummer: **088-708 3370**

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling van OCON, telefoonnummer: **088-708 5560**

OCON Hengelo  
Geerdinksweg 141  
7555 DL Hengelo

OCON Almelo  
Zilvermeeuw 1  
7609 PP Almelo

Postadres  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

Website  
[www.ocon.nl](http://www.ocon.nl)